

بسمه تعالی

دوره دوساله کاردانی پیوسته تربیت بدنی

جدول دروس جبرانی و پیش برای دیپلمه‌های نظری

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	فیزیک پیش	۲	-	-
۲	زبان پیش	۲	-	-
۳	فیزیولوژی انسان	۲	-	-
۴	آناتومی انسان	۲	-	-
۵	زیست شناسی	۲	-	-

جدول دروس عمومی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-
۲	اخلاق اسلامی	۲	-	-
۳	زبان فارسی	۳	-	-
۴	زبان خارجی	۳	زبان پیش	-
۵	تربیت بدنی	۱	-	-
۶	اندیشه ها و وصایای امام خمینی (ره)	۱	-	-
۷	انس با قرآن کریم	۱	-	-
۸	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	-
۹	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-	-

جدول دروس پایه

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	مبانی بیوشیمی	۲	-	-
۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	-	-
۳	فیزیک عمومی	۲	-	ریاضی عمومی و مقدمات آمار

جدول دروس اصلی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	۳	-	-
۲	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-	-
۳	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	۱	-	-
۴	اصول مبانی تربیت بدنی	۲	-	-
۵	فیزیولوژی ورزشی	۲	مبانی بیوشیمی - آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۶	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-
۷	زبان تخصصی	۲	زبان خارجی	-
۸	اصول مربیگری	۲	روشهای آموزش تربیت بدنی	-
۹	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳- فیزیک عمومی	-
۱۰	تغذیه و ورزش	۲	مبانی بیوشیمی	-
۱۱	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲	روانشناسی کودک و نوجوان	-
۱۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	-
۱۳	آسیب شناسی ورزشی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۱۴	حرکات اصلاحی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۱۵	مسابقات و اردوهای ورزشی	۲	-	-
۱۶	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	اصول مربیگری	-
۱۷	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-

جدول دروس تخصصی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	بازیهای پرورشی	۱	-	-
۲	ژیمناستیک ۳	۲	-	-
۳	دوومیدانی ۳	۱	-	-
۴	دو وومیدانی ۴	۱	دو و میدانی ۳	-
۵	شنا ۳	۱	-	-
۶	شنا ۴	۱	شنا ۳	-
۷	رشته ورزشی تخصصی (۱ انفرادی - اجتماعی)	۲	-	-
۸	بستکبال ۲	۱	-	-
۹	والیبال ۳	۱	-	-
۱۰	تنیس روی میز ۲	۲	-	-
۱۱	هندبال ۳	۱	-	-
۱۲	بدمینتون ۱ (برادران) - بدمینتون ۳ (خواهران)	۱	-	-
۱۳	فوتبال (۳) پسران، فوتبال دختران	۱	-	-
۱۴	کارآموزی ۲	۲	-	-
۱۵	کشتی ۲ (برادران) - تیراندازی ۲ (خواهران)	۲	-	-
۱۶	کارافرینی	۳	-	-

*تبصره: دانشجوی در صورتی که ۵۶ واحد درسی را گذرانده باشد، مجاز به انتخاب واحد کارآموزی است.

ترم بندی دروس دیپلمه های نظری

ترم اول						
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	
۱	اندیشه ها و وصایای امام خمینی(ره)	۱	-	عمومی	-	
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	۳	-	اصلی	-	
۳	آناتومی انسانی	۲	-	جبرانی	-	
۴	فیزیولوژی انسانی	۲	-	جبرانی	-	
۵	زیست شناسی	۲	-	جبرانی	-	
۶	دوومیدانی ۳	-	۱	تخصصی	-	
۷	تربیت بدنی	-	۱	عمومی	-	
۸	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	عمومی	-	
۹	فیزیک پیش	۲	-	پیش	-	
۱۰	زبان پیش	۲	-	پیش	-	
۱۱	انس با قرآن کریم	۱	-	عمومی	-	
جمع						۱۹ واحد

ترم دوم						
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	هم نیاز	پیشنیاز
۱	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	-	-
۲	مبانی بیوشیمی	۲	-	پایه	-	-
۳	ژیمناستیک ۳	-	۲	تخصصی	-	-
۴	زبان خارجی	۳	-	عمومی	-	-
۵	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	-	پایه	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-
۶	فیزیک عمومی	۲	-	پایه	-	-
۷	شنا ۳	-	۱	تخصصی	-	-
۸	روان شناسی کودک و نوجوان	۲	-	اصلی	-	-
۹	دو و میدانی ۴	-	۱	تخصصی	-	دو و میدانی ۳
۱۰	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	-	اصلی	-	-
جمع						۲۰ واحد

ترم سوم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	تنیس روی میز ۲	-	۲	تخصصی	
۲	روشهای آموزشی در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	روان شناسی کودک و نوجوان
۳	شنای ۴	-	۱	تخصصی	شنا ۳
۴	اخلاق اسلامی	۲	-	عمومی	
۵	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	-	اصلی	فیزیک عمومی - آناتومی و فیزیولوژی انسانی
۶	تهیه و کاربرد موارد آموزش در تربیت بدنی	-	۱	اصلی	
۷	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
۸	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۹	هندبال ۳	-	۱	تخصصی	
۱۰	زبان تخصصی	۲	-	اصلی	زبان خارجی
۱۱	زبان فارسی	۳	-	عمومی	
جمع					۲۰ واحد

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی - مبانی بیوشیمی
۲	بازیهای پرورشی	-	۱	تخصصی	-
۳	بدمیتون	-	۱	تخصصی	-
۴	والیبال ۳	-	۱	تخصصی	-
۵	اصول مربیگری	۲	-	اصلی	روشهای آموزشی تربیت بدنی
۶	حرکات اصلاحی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۷	تغذیه و ورزش	۲	-	اصلی	مبانی بیوشیمی
۸	رشته ورزشی تخصصی (کوهنوردی/شطرنج)	-	۲	تخصصی	-
۹	تیراندازی ۲ دختران و کشتی ۲ پسران	-	۲	تخصصی	-
۱۰	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
۱۱	بسکتبال ۲	-	۱	تخصصی	
۱۲	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-	عمومی	
جمع					۲۰ واحد

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	کارآفرینی	۲	۱	تخصصی	
۲	کارآموزی	-	۲	تخصصی	
۳	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	-	اصلی	اصول مربیگری
۴	فوتسال / فوتسال	-	۱	تخصصی	
۵	مسابقات واردوهای ورزشی	۱	۱	اصلی	
۶	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	عمومی	
۱۳ واحد					جمع