

بسمه تعالی

دوره دوساله کاردانی پیوسته تربیت بدنی

جدول دروس جبرانی و پیش برای دیپلمه‌های فنی و حرفه‌ای

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	ریاضی پیش	۲	-	-
۲	فیزیک پیش	۲	-	-
۳	زبان پیش	۲	-	-
۴	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی پیش	۲	-	-

جدول دروس عمومی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-
۲	اخلاق اسلامی	۲	-	-
۳	زبان فارسی	۳	-	-
۴	زبان خارجی	۳	زبان پیش	-
۵	تربیت بدنی	۱	-	-
۶	اندیشه ها و وصایای امام خمینی (ره)	۱	-	-
۷	انس با قرآن کریم	۱	-	-
۸	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	-
۹	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-	-

جدول دروس پایه

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	مبانی بیوشیمی	۲	-	-
۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	-	-
۳	فیزیک عمومی	۲	-	ریاضی عمومی و مقدمات آمار

جدول دروس اصلی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	۳	-	-
۲	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-	-
۳	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	۱	-	-
۴	اصول مبانی تربیت بدنی	۲	-	-
۵	فیزیولوژی ورزشی	۲	مبانی بیوشیمی - آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۶	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-
۷	زبان تخصصی	۲	زبان خارجی	-
۸	اصول مربیگری	۲	روشهای آموزش تربیت بدنی	-
۹	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳- فیزیک عمومی	-
۱۰	تغذیه و ورزش	۲	مبانی بیوشیمی	-
۱۱	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲	روانشناسی کودک و نوجوان	-
۱۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	-
۱۳	آسیب شناسی ورزشی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۱۴	حرکات اصلاحی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۱۵	مسابقات و اردوهای ورزشی	۲	-	-
۱۶	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	اصول مربیگری	-
۱۷	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-

جدول دروس تخصصی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	بازیهای پرورشی	۱	-	-
۲	ژیمناستیک ۳	۲	-	-
۳	دوومیدانی ۳	۱	-	-
۴	دو وومیدانی ۴	۱	دو و میدانی ۳	-
۵	شنا ۳	۱	-	-
۶	شنا ۴	۱	شنا ۳	-
۷	رشته ورزشی تخصصی (۱ انفرادی- اجتماعی)	۲	-	-
۸	بستکبال ۲	۱	-	-
۹	والیبال ۳	۱	-	-
۱۰	تنیس روی میز ۲	۲	-	-
۱۱	هندبال ۳	۱	-	-
۱۲	بدمینتون ۱ (برادران) - بدمینتون ۳ (خواهران)	۱	-	-
۱۳	فوتبال (۳) پسران، فوتبال دختران	۱	-	-
۱۴	کارآموزی ۲	۲	-	-
۱۵	کشتی ۲ (برادران) - تیراندازی ۲ (خواهران)	۲	-	-
۱۶	کارافرینی	۳	-	-

* تبصره: دانشجو در صورتی که ۵۶ واحد درسی را گذرانده باشد، مجاز به انتخاب واحد کارآموزی است.

ترم بندی دروس دیپلمه های فنی و حرفه‌ای

ترم اول						
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	
۱	اندیشه ها و وصایای امام خمینی(ره)	۱	-	عمومی	-	
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	۳	-	اصلی	-	
۳	زبان پیش	۲	-	پیش	-	
۴	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-	عمومی	-	
۵	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	عمومی	-	
۶	فیزیک پیش	۲	-	پیش	-	
۷	دوومیدانی ۳	-	۱	تخصصی	-	
۸	تربیت بدنی	-	۱	عمومی	-	
۹	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی پیش	۲	-	پیش	-	
۱۰	ریاضی پیش	۲	-	پیش	-	
۱۱	انس با قرآن کریم	۱	۱	عمومی	-	
جمع						۱۹ واحد

ترم دوم						
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	هم نیاز	پیشنیاز
۱	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	-	-
۲	مبانی بیوشیمی	۲	-	پایه	-	-
۳	ژیمناستیک ۳	-	۲	تخصصی	-	-
۴	زبان خارجی	۳	-	عمومی	-	-
۵	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	-	پایه	-	-
۶	فیزیک عمومی	۲	-	پایه	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-
۷	شنا ۳	-	۱	تخصصی	-	-
۸	روان شناسی کودک و نوجوان	۲	-	اصلی	-	-
۹	دو و میدانی ۴	-	۱	تخصصی	-	دو و میدانی ۳
۱۰	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	-	اصلی	-	-
جمع						۲۰ واحد

ترم سوم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	تنیس روی میز ۲	-	۲	تخصصی	-
۲	روشهای آموزشی در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	روان شناسی کودک و نوجوان
۳	شنا ۴	-	۱	تخصصی	شنا ۳
۴	اخلاق اسلامی	۲	-	عمومی	-
۵	زبان فارسی	۳	-	عمومی	-
۶	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	-	اصلی	فیزیک عمومی - آناتومی و فیزیولوژی انسانی
۷	تهیه و کاربرد موارد آموزش در تربیت بدنی	-	۱	اصلی	-
۸	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
۹	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۱۰	هندبال ۳	-	۱	تخصصی	-
۱۱	زبان تخصصی	۲	-	اصلی	زبان خارجی
جمع	۲۰ واحد				

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی - مبانی بیوشیمی
۲	بازی های پرورشی	-	۱	تخصصی	-
۳	بدمینتون	-	۱	تخصصی	-
۴	والیبال ۳	-	۱	تخصصی	-
۵	اصول مربیگری	۲	-	اصلی	روشهای آموزشی تربیت بدنی
۶	حرکات اصلاحی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۷	تغذیه و ورزش	۲	-	اصلی	مبانی بیوشیمی
۸	رشته ورزشی تخصصی (کوهنوردی/شطرنج)	-	۲	تخصصی	-
۹	تیراندازی ۲ دختران و کشتی ۲ پسران	-	۲	تخصصی	-
۱۰	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
۱۱	بسکتبال ۲	-	۱	تخصصی	-
جمع	۱۸ واحد				

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	کارآفرینی	۲	۱	تخصصی	-
۲	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	-	اصولی	اصول مربیگری
۳	فوتبال-فوتسال	-	۱	تخصصی	-
۴	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱	اصولی	-
۵	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	عمومی	-
۶	کارآموزی	-	۲	تخصصی	-
جمع					۱۴ واحد