

بسمه تعالی

دوره دوساله کاردانی پیوسته تربیت بدنی

جدول دروس جبرانی و پیش برای دیپلمه‌های غیرمرتبط

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	ریاضی پیش	۲	-	-
۲	فیزیک پیش	۲	-	-
۳	زبان پیش	۲	-	-
۴	مبانی کامپیوتر و برنامه‌نویسی پیش	۲	-	-
۵	فیزیولوژی انسان	۲	-	-
۶	آناتومی انسان	۲	-	-
۷	زیست شناسی	۲	-	-
۸	ایمنی و کمک های نخستین	۲	-	-

جدول دروس عمومی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-
۲	اخلاق اسلامی	۲	-	-
۳	زبان فارسی	۳	-	-
۴	زبان خارجی	۳	زبان پیش	-
۵	تربیت بدنی	۱	-	-
۶	اندیشه ها و وصایای امام خمینی (ره)	۱	-	-
۷	انس با قرآن کریم	۱	-	-
۸	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	-
۹	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-	-

جدول دروس پایه

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	مبانی بیوشیمی	۲	-	-
۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	-	-
۳	فیزیک عمومی	۲	-	ریاضی عمومی و مقدمات آمار

## جدول دروس اصلی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	۳	-	-
۲	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-	-
۳	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	۱	-	-
۴	اصول مبانی تربیت بدنی	۲	-	-
۵	فیزیولوژی ورزشی	۲	مبانی بیوشیمی - آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۶	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-
۷	زبان تخصصی	۲	زبان خارجی	-
۸	اصول مربیگری	۲	روشهای آموزش تربیت بدنی	-
۹	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳- فیزیک عمومی	-
۱۰	تغذیه و ورزش	۲	مبانی بیوشیمی	-
۱۱	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲	روانشناسی کودک و نوجوان	-
۱۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	-
۱۳	آسیب شناسی ورزشی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۱۴	حرکات اصلاحی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-
۱۵	مسابقات و اردوهای ورزشی	۲	-	-
۱۶	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	اصول مربیگری	-
۱۷	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-

## جدول دروس تخصصی

ردیف	نام درس	تعداد واحد	دروس پیش نیاز	دروس هم نیاز
۱	بازیهای پرورشی	۱	-	-
۲	ژیمناستیک ۳	۲	-	-
۳	دوومیدانی ۳	۱	-	-
۴	دو وومیدانی ۴	۱	دو و میدانی ۳	-
۵	شنا ۳	۱	-	-
۶	شنا ۴	۱	شنا ۳	-
۷	رشته ورزشی تخصصی (۱ انفرادی - اجتماعی)	۲	-	-
۸	بستکبال ۲	۱	-	-
۹	والیبال ۳	۱	-	-
۱۰	تنیس روی میز ۲	۲	-	-
۱۱	هندبال ۳	۱	-	-
۱۲	بدمینتون ۱ (برادران) - بدمینتون ۳ (خواهران)	۱	-	-
۱۳	فوتبال (۳) پسران، فوتبال دختران	۱	-	-
۱۴	کارآموزی ۲	۲	-	-
۱۵	کشتی ۲ (برادران) - تیراندازی ۲ (خواهران)	۲	-	-
۱۶	کارافرینی	۳	-	-

\* تبصره: دانشجوی در صورتی که ۵۶ واحد درسی را گذرانده باشد، مجاز به انتخاب واحد کارآموزی است.

## ترم بندی دروس دیپلمه های غیر مرتبط

ترم اول					
پیشنیاز	نوع درس	عملی	نظری	نام درس	ردیف
-	عمومی	-	۱	اندیشه ها و وصایای امام خمینی(ره)	۱
-	اصلی	-	۳	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	۲
-	پیش	-	۲	زبان پیش	۳
-	جبرانی	-	۲	آناتومی انسانی	۴
-	جبرانی	-	۲	فیزیولوژی انسانی	۵
-	جبرانی	-	۲	زیست شناسی	۶
-	پیش	-	۲	فیزیک پیش	۷
-	تخصصی	۱	-	دوومیدانی ۳	۸
-	عمومی	۱	-	تربیت بدنی	۹
-	پیش	-	۲	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی پیش	۱۰
-	پیش	-	۲	ریاضی پیش	۱۱
-	عمومی	-	۱	انس با قرآن کریم	۱۲
<b>۲۱ واحد</b>					<b>جمع</b>

ترم دوم						
پیشنیاز	هم نیاز	نوع درس	عملی	نظری	نام درس	ردیف
-	-	اصلی	-	۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۱
-	-	پایه	-	۲	مبانیب یوشیمی	۲
-	-	تخصصی	۲	-	ژیمناستیک ۳	۳
-	-	عمومی	-	۳	زبان خارجی	۴
-	-	پایه	-	۳	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۵
-	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	پایه	-	۲	فیزیک عمومی	۶
-	-	تخصصی	۱	-	شنا ۳	۷
-	-	اصلی	-	۲	روان شناسی کودک و نوجوان	۸
دو و میدانی ۳	-	تخصصی	۱	-	دو و میدانی ۴	۱۰
-	-	اصلی	-	۲	اصول و مبانی تربیت بدنی	۱۲
<b>۲۰ واحد</b>					<b>جمع</b>	

ترم سوم

ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	تنیس روی میز ۲	-	۲	تخصصی	-
۲	روشهای آموزشی در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	روان شناسی کودک و نوجوان
۳	شنای ۴	-	۱	تخصصی	شنا ۳
۴	اخلاق اسلامی	۲	-	عمومی	-
۵	زبان فارسی	۳	-	عمومی	-
۶	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	-	اصلی	فیزیک عمومی - آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۷	تهیه و کاربرد موارد آموزش در تربیت بدنی	-	۱	اصلی	-
۸	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	-	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
۹	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۱۰	هندبال ۳	-	۱	تخصصی	-
۱۱	زبان تخصصی	۲	-	اصلی	زبان خارجی
جمع	۲۰ واحد				

ترم چهارم

ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳ - مبانی بیوشیمی
۲	بازی های پرورشی	-	۱	تخصصی	-
۳	بدمیتون	-	۱	تخصصی	-
۴	والیبال ۳	-	۱	تخصصی	-
۵	اصول مربیگری	۲	-	اصلی	روشهای آموزشی در تربیت بدنی
۶	حرکات اصلاحی	۲	-	اصلی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۷	تغذیه و ورزش	۲	-	اصلی	مبانی بیوشیمی
۸	ایمنی و کمک های نخستین	۱	۱	جبرانی	-
۹	رشته ورزشی تخصصی (کوهنوردی/شطرنج)	-	۲	تخصصی	-
۱۰	تیراندازی ۲ دختران کشتی ۲ پسران	-	۲	تخصصی	-
۱۱	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	اصلی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
۱۲	بسکتبال ۲	-	۱	تخصصی	-
جمع	۲۰ واحد				

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز
۱	کارآفرینی	۲	۱	تخصصی	-
۲	کارآموزی	-	۲	تخصصی	-
۳	یادگیری و اجرای مهارت‌های حرکتی	۲	-	اصلی	اصول مربیگری
۴	فوتبال-فوتسال	-	۱	تخصصی	-
۵	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	عمومی	-
۶	مسابقات واردوهای ورزشی	۱	۱	اصلی	-
۷	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-	عمومی	-
۸	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	عمومی	-
۱۶ واحد					جمع